職場の健康管理からメンタルヘルス不調者の対応まで！

使い放題対応コース

コースコード
NSN011

eラーニング

メンタルヘルス・マネジメント（ラインケア）

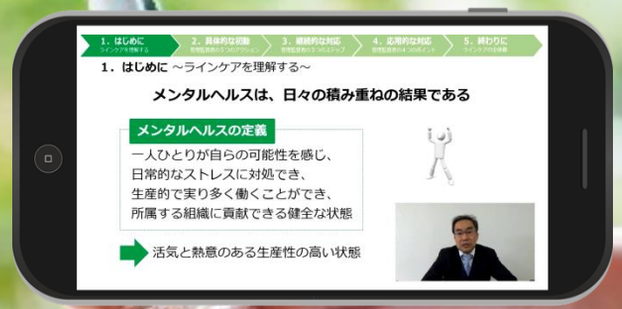
✓ 上司に求められる職場の健康管理を学習！

✓ 厚労省が定める「メンタルヘルス指針」準拠

✓ 正しい知識の習得から復職手順までを網羅

✓ 解説動画による丁寧な説明で理解度UP！

✓「使い放題」サービスでお得に利用できる！



カリキュラム概要

管理監督者に必須の健康管理知識！

1．はじめに
～ラインケアを理解する～
（１）職場の健康管理の基本
（２）健康診断後の就業上の措置
（３）予防医学の４段階とメンタルヘルス対策
（４）上司に課せられる安全・健康配慮義務 など

2．具体的な初動
～管理監督者の５つのアクション～
（１）常識に囚われず、正確な理解を
（２）事例性（職場の問題）の確認
（３）関係者との連携を取る
（４）連携の上に不調の確認を行う
（５）会社責任の有無を検証

3．中間理解度確認テスト

4．継続的な対応
～管理監督者の３つのステップ～
（１）職場復帰支援の開始
（２）職場復帰支援の準備・受け入れ
（３）治療と仕事の両立支援

5．応用的な対応
～管理監督者の４つのポイント～
（１）ストレスチェック
（２）集団分析結果の活用
（３）パワハラ対策
（４）セルフケア

6．終わりに
～ラインケアの全体像～

7．総合確認テスト

学習期間／学習時間	学習可能期間 ： 30 日間 標準学習時間 ： 120 分
監修・共同開発	株式会社 健康企業 代表・医師　亀田 高志
ご利用価格（※）	1名（ID）につき ¥ 3,300-（税込）

お問合せ・お申込み・お見積り等はこちら

一般社団法人 日本経営協会
NOMA eラーニング担当
☎ 03-6632-7136　✉ e-learning@noma.or.jp

※上記金額は通常利用時のご提供価格です。使い放題サービスご利用時の料金詳細は裏面をご覧ください。

NOMA eラーニング　検索

コースラインナップ

eラーニングコースは随時追加予定！

コース名		学習可能期間(日)	学習時間目安(分)	価格/１ID（税込）
社会人基礎力コース		30 日間	90 分	¥ 3,300
ビジネスマナーの基本		30 日間	50 分	
働き方改革時代のタイムマネジメント		30 日間	120 分	
異文化／多文化おもてなし		30 日間	120 分	
LGBTの基本理解		30 日間	90 分	
すぐできる MS-Word		30 日間	160 分	
すぐできる MS-Excel		30 日間	380 分	
すぐできる MS-PowerPoint		30 日間	160 分	
メンタルヘルス･マネジメント(ラインケア)		30 日間	120 分	
公共団体用	人事評価･被評価者向け	30 日間	110 分	¥ 3,300
	人事評価･評価者向け 評価編/面談編	各 30 日間	100 / 110 分	
	公務員倫理／コンプライアンス	30 日間	90 分	

最新のラインナップは公式HPをご覧ください！
お得なパッケージ販売も行っております。

学習者にも,管理者にも便利な機能を数多く用意

学習者機能

- 修了証明書の発行
- スマートフォンでの受講
- 理解度確認のテスト

管理者機能

- 開講／催促等の自動通知
- パーセントで進捗を管理
- 成績／修了を一元管理

NOMA eラーニングの使い放題サービス

お申込みの流れ

1. コース選択、利用期間の決定（お客様）
2. 利用契約の締結（利用規約の同意）（NOMA）
3. データ納品（NOMA）
4. 使い放題サービスご利用開始（お客様）

使い放題サービス対応コース名	利用期間	ﾃﾞｰﾀ形式	提供価格（税込）
ﾒﾝﾀﾙﾍﾙｽ･ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ(ﾗｲﾝｹｱ)	１ 年	mp4	¥ 330,000-
ﾒﾝﾀﾙﾍﾙｽ（ｾﾙﾌｹｱ）	１ 年	mp4	¥ 330,000-
ﾋﾞｼﾞﾈｽ･ﾎﾞｲｽ･ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	１ 年	mp4	¥ 330,000-

使い放題サービスに関するFAQ

Q.使い放題サービスを利用して提供されたデータを修正や他のデータと結合してもいいの？

A.NOMA eラーニングの使い放題サービスは利用期間を限定したデータの貸与サービスです。そのため、納品データを改変することは禁じられています。

Q.使い放題サービスは、何年でも利用できるの？最短利用期間は？

A.NOMA eラーニングの使い放題サービスは利用期間を年単位としています。そのため、1年が最短利用期間となります。２年以上の利用をご希望の際は、１年目の利用期間終了までに再度お申込みください。

Q.利用期間が終了した後、提供されたデータをどうすればよいの？

A.使い放題サービスをご利用開始後、ご利用期間最終日を迎えたら、納品データを完全削除してください。ご利用期間終了後に納品データを利活用していなくても、保存しているだけで利用規約に抵触します。

学習推奨環境（2023年12月時点）

※HTML5に対応したブラウザを推奨しています。
※上記の内容はOSのサポート終了、eラーニングシステムの改良などの理由により、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

【 パソコン 】

- **Windows**
  OS：Windows10以降
  ブラウザ：Chrome/ Firefox/ Edge各最新版
- **Mac**
  OS：macOS 10.14以降
  ブラウザ：Safari／Chrome／Firefox各最新版

【 スマートフォン 】

- **iOS（iPhone）**
  OS：iOS12以降
  ブラウザ：Safari最新版
- **Android**
  OS：Android10.0以降
  ブラウザ：Chrome最新版